

- Coach professionnel
- Consultant en investigation appréciative
- Préparateur mental
- Praticien en hypnose Ericksonienne
- Moniteur Boxe pieds poings
- Moniteur self defense

VOTRE COACH

Hirachidine **S.Combo**

CHAMPION DU MONDE DE KICKBOXING
CHAMPION D'EUROPE DE FULL CONTACT
CHAMPION DE FRANCE DE BOXE FRANCAISE SAVATE

Coach professionnel

Le coaching est un partenariat entre un coach et son client. Le rôle du Coach est d'apporter à la personne un cadre de réflexion et de créativité inspirants, qui vont l'aider à tirer le meilleur parti de son potentiel personnel et professionnel.

Le Cabinet HI!COACHING met à votre service un accompagnement d'experts où nos coaches professionnels deviennent vos partenaires en réussite.

« Un coach est un partenaire en réussite »

Exemples de domaines d'applications:

- Coaching de résolution
- Coaching de soutien
- Coaching de décision / Coaching d'arbitrage
- Coaching d'orientation
- Coaching de recherche d'emploi
- Coaching de projet
- Coaching d'objectif / Coaching de performance
- Coaching de leadership et de management / Coaching de fonction
- Coaching de carrière
- Coaching de reconversion
- Coaching d'intégration | Coaching d'adaptation /



INSTITUT DE COACHING INTERNATIONAL
DE GENÈVE

Consultant en investigation appréciative

L'Investigation Appréciative est une nouvelle approche du développement des organisations.

Sa démarche repose sur 2 points clés :

• **La mobilisation de l'Intelligence Collective**

Mobiliser le système entier avec toutes ses parties prenantes, internes et externes.

• **L'orientation Positive**

Prendre appui sur l'ensemble des points forts et des meilleures pratiques de celui-ci. Créer et développer des liens positifs entre les personnes, et des visions positives de leur contributions individuelles et collectives. L'Investigation Appréciative, permet de générer une approche positive et participative du changement associée à des résultats opérationnels.

Le savoir et le savoir faire des Consultants HI COACHING dans la formation et l'animation professionnelle au service de vos organisations.

Ce qu'apporte l'Investigation Appréciative :

Apprendre ... des expériences passées

Impliquer ... tout ou partie de l'organisme dans un processus d'évolution

Construire ... une vision du futur partagée de tous et de la mettre en œuvre.



INSTITUT DE COACHING INTERNATIONAL
DE GENÈVE

Préparateur mental

Selon J.Fournier, la préparation mentale est :
« *Un apprentissage d'habiletés mentales et d'habiletés cognitives dont le but principal est optimiser la performance personnelle de l'athlète tout en promouvant le plaisir de la pratique et en favorisant l'atteinte de l'autonomie.* »

Nos experts HI COACHING de la préparation mentale et psychologique vous accompagnent dans l'exploration de vos ressources et potentiels, afin que vous puissiez apprendre à les utiliser de façon optimale à tous instants.

Il existe un état idéal de performance, où le sportif serait en situation favorable et en pleine maîtrise de son mental face à une performance.

Ainsi, le but de la préparation mentale et Psychologique est de :

- valoriser le potentiel du sportif
- évaluer ses points forts et faibles
- apprendre des techniques de gestion du mental
- favoriser le développement personnel.

 TRANS-FAIRE

Praticien en hypnose Ericksonienne

L'Hypnose Ericksonienne induit un état de conscience intermédiaire entre veille et sommeil : c'est un état de conscience modifié. Vous gardez le contrôle de vos actes et l'intégrité de votre libre arbitre.

Les Maîtres Praticiens en Hypnose Ericksonienne HI COACHING vous accompagnent dans votre processus de changement en vous permettant de vous révéler à vous-même grâce à vos ressources inconscientes.

L'hypnose est un outil dont le champ d'action est presque infini. En voici quelques domaines :

- Le développement personnel
- L'apprentissage
- La santé
- La préparation mentale
- La gestion du stress
- La gestion de la douleur
- Surmonter un état dépressif
- Canaliser une addiction (Tabac, Alcool...)
- Gérer un deuil
- Dépasser ses phobies

 BEE INSTITUT

Moniteur Boxe Pieds Poings

On appelle **boxes pieds-poings**, les sports de combat de percussion avec gants de boxe se déroulant dans un ring (ou sur un praticable de tapis) et appartenant à la catégorie des boxes dites « sportives ».

Le Cabinet HI COACHING met à votre service ses Coachs professionnels, sportifs de haut niveau (Champion du Monde et Champion d'Europe de boxe) afin de vous permettre de vous réaliser dans votre activité.

Les combattants utilisent, suivant le règlement, les techniques de jambes (**coups de pied et coups de genou**), les techniques de bras (**coups de poing et de coups de coude**), les balayages et suivant le règlement, les techniques de projection (**les fauchages et les autres techniques avec saisie**). Le vocable « boxe pieds et poings » a été proposé au milieu des années 1970 par Alain Delmas.

Moniteur Self Defense

La **self défense** est la maîtrise de techniques de combat permettant de faire face à une **agression physique**. On parle aussi parfois de **combat rapproché** (close combat) ou **combat de rue**.

Les experts de la Self défense HI COACHING mettent à votre disposition toute leur expertise et leur professionnalisme sur le plan technique, tactique, physique, psychologique mais également sur la réglementation de la légitime défense.

La **self défense** est en premier lieu la **gestion de la peur** lors d'une agression.

Il faut toutefois souligner que, vis-à-vis de la loi française, **la réponse doit être proportionnée à l'attaque**, et que l'on ne peut être considéré en **légitime défense** que si l'on est attaqué en premier.

